

TITKOK

Nyissa meg a **titkok_forras.txt** fájlt szövegszerkesztőben és a minta alapján formázza meg!

A formázáshoz használjon stílusokat, melyeket egyedileg adjon meg! A szöveg 10 kiválósági és 10 siker „titkot” tartalmaz. Figyeljen arra, hogy mindegyik megfelelően legyen formázva! A szöveg végére szúrjon be tartalomjegyzéket, melyet a stílusok alapján készítsen el! A tartalomjegyzék bekezdéseinek behúzását módosítsa a minta alapján!

Minta néhány részletről:

A kiválóság tíz titka

Önbecsülés

Elfogadod magad olyannak, amilyen vagy? Hajlandó vagy kijelenteni, hogy szereted önmagad?

Szívesebbe lennél valaki más? És ha igen, miért?

Hogyan fogadod a bírálatokat? Megsértődsz, vagy megpróbálsz tanulni belőlük?

Bűntudatot érzel, ha valamilyen önző tevékenységet végzel? Gondolj valamilyen nem régi esetre!

Képes vagy higgadtan fogadni, amikor dicsérnek vagy bókot mondanak neked?

Megfelelő tisztelettel beszélsz magadhoz, vagy gúnyolódva?

Alkotókészség

Táplálsz fantáziaképet a jövőbeni sikeredről, képzeletben fel szoktad idézni a siker érzését? Mikor csináltad ezt utoljára?

...

...

Távlat

Mindig azt kapod vissza, amit elültetsz. Ha almamagot ültetsz, almafát kapsz; ha nagy gondolatokat ültetsz, nagy embereket kapsz.

A siker tíz titka

1. Először meg kell tanulnunk szeretni (elfogadni, értékelni) önmagunkat, hogy tudjunk másokat őszintén szeretni
2. Agyunk nem képes különbséget tenni a valóban megtörtént és a képzeletünk által élénken, átéléssel felidézett élmények között
3. ...

Tartalom

A kiválóság tíz titka	1
Önbecsülés	1
Alkotókészség.....	1